



Et si l'on n'est pas bon nageur ?

Cela n'a pas d'importance. La plongée ne nécessite pas de performances en nage. De plus, les cursus de formation prévoient un apprentissage spécifique.

Et pour le matériel ?

Pour débiter, il n'est pas nécessaire de disposer de son propre matériel. Il peut t'être prêté (clubs affiliés) ou loué (centres agréés), ce qui permet de tester différents modèles avant de faire son choix.

Merci pour tous ces renseignements, quand puis-je commencer ?

Nous pouvons commencer demain si tu m'apportes ton certificat médical.

Aucun problème, je te l'apporte demain matin.

A demain !

! POINTS CLEFS

Niveau 1 FFESSM/CMAS

- Plongée encadrée par un guide de palanquée (niveau 4).
- 0 - 20 m.
- 1 à 4 plongeurs niveau 1.

Assurance et plongée

Reportez-vous à la partie du niveau 2 pour obtenir des informations concernant les assurances en plongée (pages 227-228).

Les niveaux de plongeurs en France

(arrêté du 22 juin 1998 modifié)

Niveau 1 (*) - P1

0 à 20 m, accompagné par un guide de palanquée.

Niveau 2 (***) - P2

0 à 20 m en autonomie après accord du directeur de plongée, 20 à 40 m accompagné par un guide de palanquée.

Niveau 3 (****) - P3

0 à 60 m en autonomie.

Niveau 4 (****) - P4

0 à 60 m en autonomie. Guide de palanquée pour les niveaux 1 et 2.

Niveau 5 - P5

Possibilité de diriger des plongées d'exploration sous certaines conditions.

