



# La combinaison de plongée

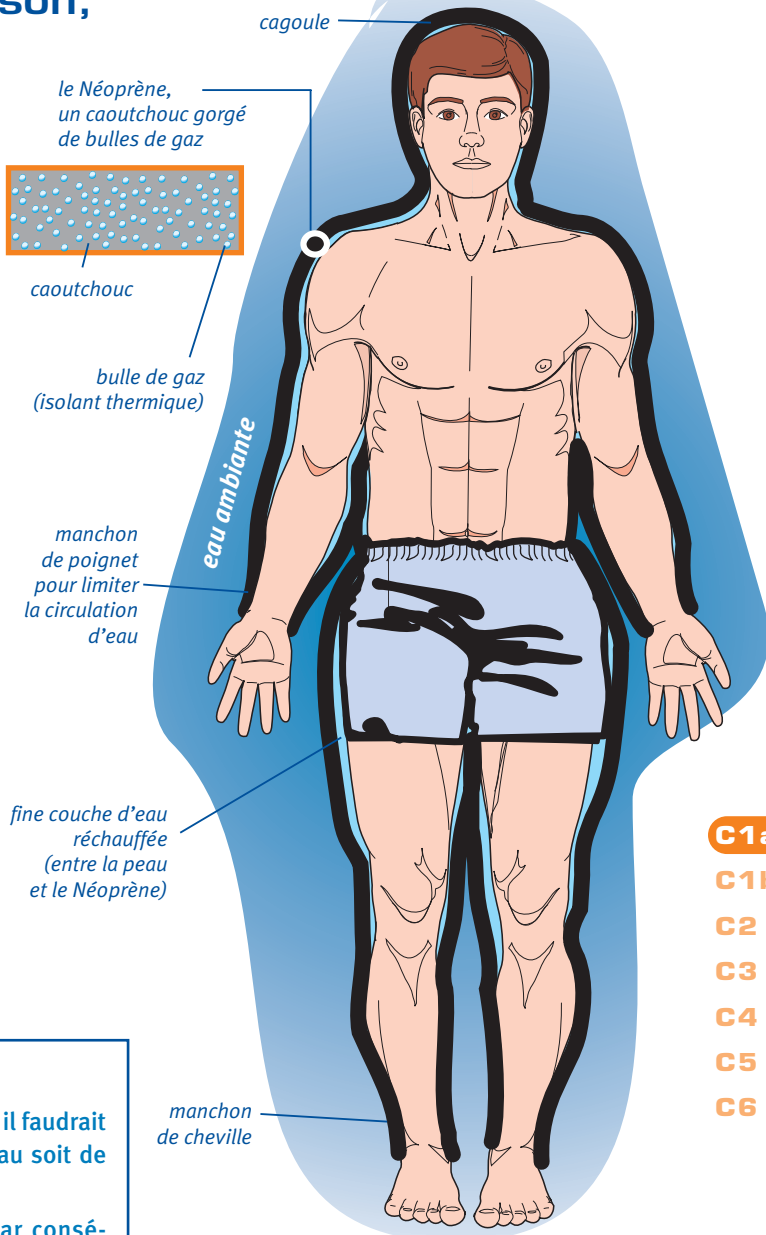
## Une combinaison, pourquoi ?

Les combinaisons de plongée assurent une protection contre le froid. Ce rôle est essentiel puisque nous nous refroidissons 25 fois plus vite dans l'eau qu'à l'air libre. Il existe une grande variété de combinaisons, adaptées aux différentes conditions de plongée.

Elles sont généralement réalisées en Néoprène, un caoutchouc synthétique gorgé de petites bulles de gaz. Ces combinaisons sont le plus souvent dites « humides ».

Cela signifie que l'isolation thermique est réalisée par l'eau emprisonnée entre notre peau et la combinaison.

Cette eau, réchauffée par notre corps, joue un rôle de protection contre le froid extérieur.



### Bon à savoir

Pour ne pas nous refroidir, il faudrait que la température de l'eau soit de l'ordre de 33 °C.

Ce n'est jamais le cas. Par conséquent, tout plongeur se refroidit, y compris dans les mers chaudes.

C1a

C1b

C2

C3

C4

C5

C6

Un plongeur, protégé du froid par sa combinaison.