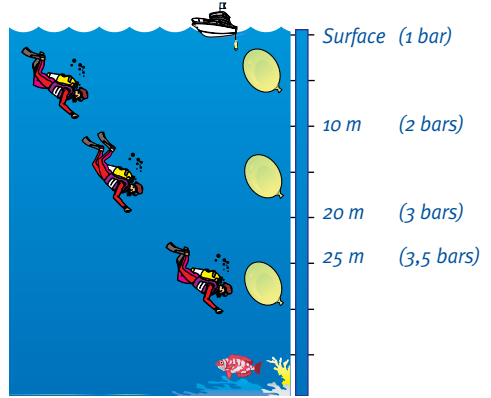


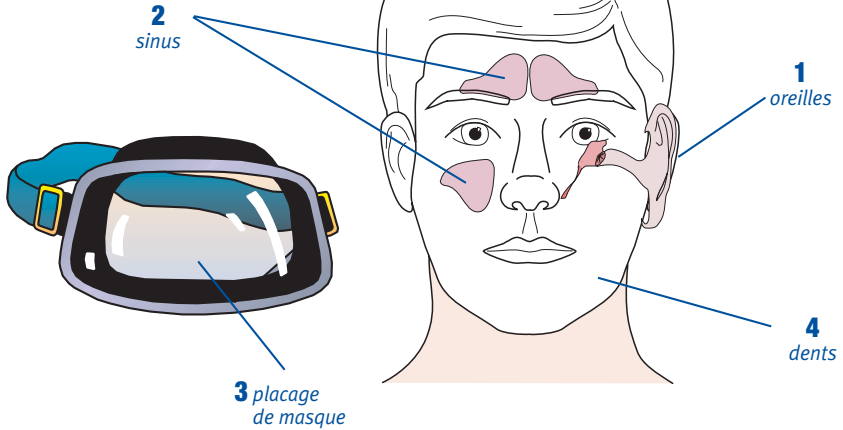
## Et les poumons ?

Les poumons du plongeur avec scaphandre ne sont confrontés à aucun problème particulier lors de la descente (ce ne sera pas du tout la même chose pendant la remontée). Etant donné que nous respirons en permanence de l'air à la pression où nous nous situons, nos poumons ne varient pas de volume entre la surface et le fond.

*En scaphandre, le volume de nos poumons (symbolisé ici par des ballons) ne varie pas pendant la descente.*



*Risques de barotraumatismes à la descente (pour les risques de surpression pulmonaire, voir la phase de remontée).*



- C1a
- C1b
- C2
- C3
- C4
- C5
- C6

## ! POINTS CLEFS

### LA PHASE DE DESCENTE

Pendant une descente, certaines règles doivent être respectées :

1. Ne descendez jamais plus vite que votre guide de palanquée. Suivez-le, restez en groupe.
2. Régulièrement et sans attendre, équilibrez la pression au niveau de vos oreilles (Valsalva par exemple).
3. De temps en temps soufflez dans votre masque.
4. Si vous avez une difficulté, avertissez votre guide de palanquée puis suivez ses instructions.
5. De manière générale, ne plongez pas en cas de rhume ou de sinusite.