

## Le courant

Dans certaines eaux, les plongées dans le courant sont recherchées, du fait de la richesse de la vie sous-marine, comme par exemple dans les passes coralliennes, lieu de rencontre des gros poissons pélagiques. En fait, il faut distinguer les plongées « dérivantes » et celles « au mouillage », c'est-à-dire lorsque le bateau est ancré.

- Lors des **plongées dérivantes**, l'embarcation vous largue à un point donné et suit vos bulles. Vous êtes porté par le courant et la vie sous-marine défile sous vos yeux. Lorsque la plongée est terminée, il suffit de

sortir un parachute de palier et l'embarcation vous récupère. Riches en sensations, ces plongées ne posent pas de grandes difficultés. Un conseil cependant : immergez-vous rapidement dès votre mise à l'eau, au risque de manquer une bonne partie de l'exploration.

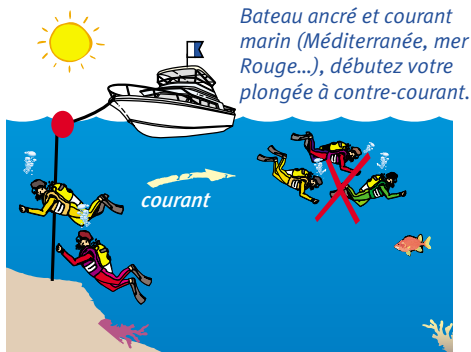
- Lorsque **l'embarcation est au mouillage**, le risque est que vous vous laissiez emporter derrière le bateau, avec comme conséquence de vous essouffler sans parvenir à le rejoindre. Voici donc quelques précautions à prendre.

### 1. Soyez vigilant sur le sens de votre exploration

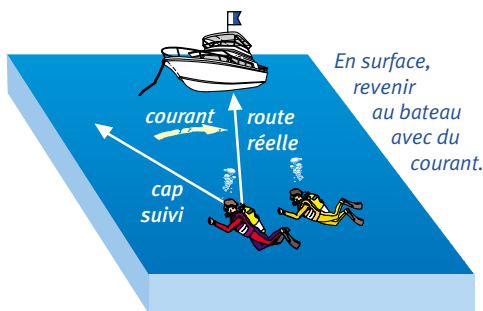
Si vous êtes confronté à un courant marin « classique » (Méditerranée, Caraïbes...), **débutez toujours votre plongée à contre-courant**. De plus, **soyez prêt à palmer dès la mise à l'eau**, videz votre gilet, pour offrir moins de prise au courant et éviter de vous laisser emporter. Immergez-vous le plus tôt possible : le courant n'est parfois présent qu'en surface, il disparaît alors dans la zone des 3 à 5 mètres. Par contre, s'il s'agit d'un courant de marée, il faut prendre en compte d'autres paramètres. Généralement, la mise à l'eau a lieu un peu avant l'étalement. Dans ce cas, en fin de plongée, le courant sera inversé. Il vous faut donc commencer votre plongée dans le sens du courant, pour revenir aussi avec le courant lorsque la renverse<sup>23</sup> aura eu lieu.



Plongées dérivantes, se laisser porter par le courant.



Bateau ancré et courant marin (Méditerranée, mer Rouge...), débutez votre plongée à contre-courant.



En surface, revenir au bateau avec du courant.

Dans tous les cas, si vous sortez de votre plongée sur le côté du bateau, ne nagez pas dans sa direction mais plutôt comme si vous vouliez arriver devant lui. Avec le courant, vous avancerez « en crabe ».

- C1a
- C1b
- C2
- C3
- C4
- C5
- C6

<sup>23</sup> Phénomène d'inversion du sens du courant, entre la marée montante et la marée descendante.