



Ordinateurs et Nitrox

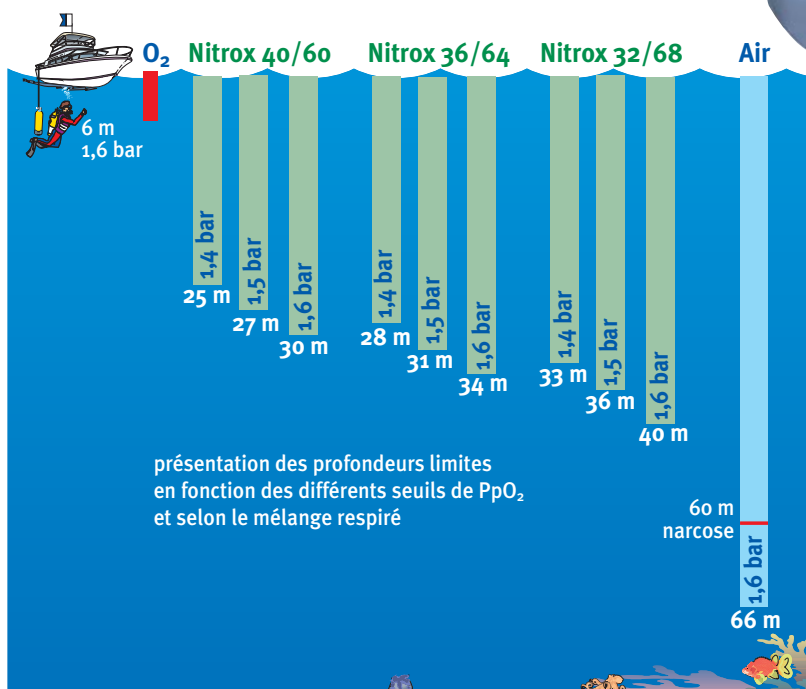
Dans le cadre des plongées au Nitrox, les ordinateurs récents constituent de précieux outils :

- Paramétrables, ils prennent en compte le pourcentage d'oxygène respiré ainsi que le **seuil de toxicité** choisi. A partir du seuil limite de 1,6 bar, celui-ci peut être modifié dans le sens de la sécurité : 1,5 bar, 1,4 bar, etc.
- Un indicateur symbolisé « **CNS %** » ou « **OLF %** »²⁶, calcule le pourcentage d'oxygène accumulé par le Système Nerveux Central (effet Paul Bert). Cette

information, bien que non avérée sur le plan scientifique, reste le seul indicateur disponible et constitue une aide certaine dans la prévention du risque d'hyperoxie.

- Enfin, en fonction du pourcentage d'oxygène respiré et du seuil de toxicité paramétré, ces ordinateurs intègrent une alarme sonore de profondeur qui évite de dépasser la profondeur plancher par inattention.

Les ordinateurs Nitrox offrent de multiples possibilités. Ils peuvent aussi être utilisés pour plonger à l'air.



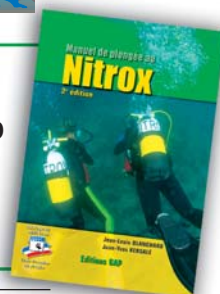
Synthèse des profondeurs limites selon le gaz respiré et la PpO₂ considérée.

- C1
- C2
- C3
- C4
- C5
- C6
- C7

Pour aller plus loin et apprendre à plonger au Nitrox :

Manuel de plongée au
Nitrox
2^e édition

Par :
Jean-Louis BLANCHARD
et Jean-Yves KERSALÉ
Editions GAP
Janvier 2006



²⁶ CNS : Central Nervous System. OLF : Oxygen Limit Fraction.