



Approche des espèces sous-marines

Nous avons abordé, dans les chapitres précédents, le rôle du guide de palanquée en matière de sécurité. Mais les personnes que vous accompagnez voient aussi en vous un plongeur expérimenté, capable de leur faire approcher, connaître, aimer le monde subaquatique. Ainsi, le plaisir de la plongée est au rendez-vous : le sourire radieux de vos compagnons d'exploration en est la récompense. Cela suppose non seulement de connaître les espèces rencontrées (nous les avons largement présentées dans les précédents tomes de la série Plongée Plaisir), mais aussi de savoir les **approcher**.

Des règles simples permettent de mettre toutes les chances de votre côté.



Règle n° 1 : ni bruit, ni mouvement brusque.

Bruits et mouvements brusques font généralement fuir les poissons. Tenter de les rattraper accélère cette fuite. Une des solutions consiste à mettre à profit leur **curiosité** naturelle, pour que ce soit eux qui aillent vers les plongeurs et non l'inverse. C'est une règle fondamentale. Pour cela, il faut :

1. Rester parfaitement **immobile**, que ce soit sur le fond, ou en pleine eau.
2. Limiter le bruit de la respiration en effectuant de courtes **apnées**.
3. Ne jamais tenter d'aller vers les poissons, éviter tout geste brusque.

Selon les époques et les espèces, le temps d'attente peut varier de quelques dizaines de secondes à plusieurs minutes.

Le comportement des poissons est alors intéressant à analyser.

Tout d'abord, ils viennent simplement satisfaire leur curiosité. Ils peuvent alors s'approcher très près du plongeur, c'est le moment idéal pour des prises de vue.

Puis, s'ils ne sentent aucune menace ou geste brusque, ils reprennent leur vie habituelle, sans plus se soucier des intrus que nous sommes.



Soudan, gaterin tacheté.

C1

C2

C3

C4

C5

C6

C7

