



FICHES INFO

30/03/2021

Vous pouvez cliquer sur les titres des fiches pour y accéder en ligne.

VOUS INITIER

- [Comment débiter la plongée ?](#)
- [Les niveaux en plongée](#)
- [Où puis-je me former ?](#)
- [Quel est le prix d'une plongée ?](#)
- [La notion de palanquée](#)
- [Signes de plongée](#)
- [Le vocabulaire de la plongée](#)
- [Les organismes d'enseignement](#)
- [Licence et plongée](#)
- [Masque et buée](#)
- [Sangle et gilet](#)
- [Grossesse et plongée](#)

VOUS PERFECTIONNER

- [Prévention des ADD](#)
- [Oreilles et plongée](#)
- [Le certificat médical en plongée de loisir](#)
- [Assurances et plongée](#)
- [Déshydratation et plongée](#)
- [Ordinateurs : manuels d'utilisation](#)
- [Ordinateurs : capacités et limites](#)
- [Avion, altitude et plongée](#)
- [Profils inversés : possibles ou non ?](#)
- [La plongée au nitrox](#)
- [Les efforts favorisent les ADD](#)
- [L'oedème pulmonaire d'immersion \(OPI\)](#)
- [Le sauvetage en apnée \(vidéo et texte\)](#)

LA PHASE DE REMONTÉE

- [La \(bonne\) vitesse de remontée](#)

- Vitesse de remontée : toute une histoire
- Remontée (trop) rapide
- 3 minutes : quelle justification ?

LES PALIERS

- La notion de paliers
- Paliers obligatoires
- Interruption des paliers obligatoires
- Paliers facultatifs (dits "de sécurité")
- Accroître la durée des paliers
- Effectuer le palier de 3 m à 6 m ?
- Paliers profonds
- « Pyle stops »

DIRIGER, ENCADRER

- Le directeur de plongée (DP)
- Le guide de palanquée (GP, P4)
- Pavillon Alpha
- Fiche de sécurité
- Plan de secours
- Moyens de communication
- La surveillance de surface
- Plongées au recycleur
- Division 240 (Plaisance)
- Plongée dans les eaux intérieures
- Matériel de secours et de sécurité
- Procédure de secours
- Fiche CROSS de prise d'alerte
- Fiche d'évacuation
- Déclaration d'accident grave

ENSEIGNER

- Majoration (tables MN90)
- Haldane : le point sur ses travaux
- Les enfants et la plongée
- La plongée en milieu scolaire en France
- Enseigner la charte Longitude 181 Nature
- Cursus de formation : MFT-FFESSM, ...

LES ÉTABLISSEMENTS D'APS

- [APS : check-list réglementation](#)
- [Les 10 obligations des Éts d'APS](#)
- [Instruction 06-135-JS](#)
- [Les Éts Recevant du Public \(ERP\)](#)
- [Nettoyage et désinfection du matériel](#)
- [Les bouteilles de plongée](#)
- [TIV Historique](#)
- [Les Équipements Sous Pression \(ESP\)](#)
- [Protection des pratiquants](#)

RÉGLEMENTATION

Voir également les autres rubriques

- [APS : check-list réglementation](#)
- [Réglementation : sources principales](#)
- [Polynésie française : réglementation](#)
- [Les EPI en plongée](#)
- [Plongée et réglementation du travail](#)
- [Visite médicale du moniteur salarié](#)

CORONAVIRUS ET PLONGÉE

- [Conseils en période CoViD](#)
- [Nettoyage et désinfection du matériel](#)
- [Gonflage des bouteilles](#)

TRAVAUX / RECHERCHE

- [Références scientifiques, sources](#)